

PO PIERWSZE ZAPOBIEGAĆ KIEDY DZIECKO BIERZE NARKOTYKI?

Narkomania to poważna choroba, którą trudno się leczy. Dlatego trzeba zrobić wszystko, aby do niej nie dopuścić, ustrzec dziecko przed sięganiem po środki psychoaktywne. Aby skutecznie zapobiegać, trzeba znać przyczyny. Podane niżej informacje pomogą nam w rozmowach z rodzicami uczniów na ten temat.

Dlaczego dzieci i młodzież sięgają po narkotyki? Co zwiększa ryzyko, że to zrobią?

I. Sytuacja domowa dziecka, relacje z rodzicami i innymi członkami rodziny

Do sięgania po narkotyki przyczyniają się:

- konflikty w rodzinie, zwłaszcza między rodzicami
- śmierć rodziców, odejście jednego z nich (rozwód, separacja)
- dysfunkcje w rodzinie (źle pełnione przez rodziców role, brak odpowiedzialności, obarczanie dziecka problemami dorosłych, próby przerzucenia na dziecko obowiązków rodziców)
- brak wsparcia ze strony rodziców, szczególnie w trudnym okresie dojrzewania
- brak zainteresowania ze strony rodziców sprawami dziecka, jego zainteresowaniami, postępami w nauce, tym, jak i z kim spędza czas wolny
- niekonsekwentny system wychowawczy (brak jasnych reguł, wyraźnie określonych norm, brak zasad i granic)
- nadopiekuńczość lub nadmierna dyscyplina
- przyzwolenie rodziców na stosowanie używek – alkohol, papierosy
- spełnianie wszelkich zachcianek dzieci
- brak obowiązków (dziecko powinno wiedzieć, że ma różne prawa, ale też obowiązki, niewypełnianie obowiązków skutkuje ograniczaniem praw).

II. Osobowość dziecka, stan jego wiedzy, pozycja w grupie rówieśniczej

Sięganiu po narkotyki sprzyjają:

- niska samoocena
- nieśmiałość
- brak asertywności (czyli umiejętności odmawiania – to się często wiąże z niską oceną i nieśmiałością)
- słaba odporność na stres
- rozchwianie emocjonalne
- wrażliwość
- narastające problemy w domu, w szkole, w kontaktach z rówieśnikami i brak perspektyw na ich rozwiązanie
- brak oparcia w dorosłych, którym dziecko ufa
- nieradzenie sobie z zadaniami i obowiązkami
- słaba pozycja w grupie, chęć zaistnienia
- brak wiedzy na temat narkotyków – skutków ich zażywania, uleganie mitom na ten temat
- ciekawość wynikająca często z niewiedzy.

III. Co pomaga ochronić dziecko przed eksperymentowaniem i sięganiem po narkotyki

- dobrze funkcjonująca rodzina, której członków łączy więź emocjonalna, w której wszyscy znają swoje obowiązki, powinności wobec innych, w której rozmawia się o problemach i razem je rozwiązuje; kiedy dziecko wie, że może liczyć na wsparcie dorosłych, i ufa im
- różnorodna aktywność dziecka, jego zainteresowania, zaangażowanie w sport, kulturę, działalność społeczną (sekcja sportowa, kółka zainteresowań, harcerstwo, wolontariat)
- przynależność do pozytywnej grupy rówieśniczej, co wiąże się z aktywnością, o której mowa wyżej
- autentyczna przynależność do wspólnoty religijnej, wiara i stosowanie praktyk religijnych
- wpojone poszanowanie prawa
- posiadanie autorytetów społecznych
- ukształtowany prawidłowo system wartości, przestrzeganie przez dorosłych tego systemu (dziecko nie może widzieć rozdźwięku między głoszonymi a stosowanymi zasadami).